



Einfach viel bewegen.
AWO im Kreis Heinsberg



Von der Eroberung der Ritterburg zum Ultimate Frisbee ... Bewegte Ferien in Übach-Palenberg

Wann: 19.10. – 23.10.2020 (2. Herbstferienwoche)
Wo: Sporthalle des Schulzentrums in Übach-Palenberg
Zugang über die Otto-von-Hubach-Straße 21
Kosten: Keine! Finanziert durch die Stadt Übach-Palenberg.
Anmeldung bis 15.10.20 über:
das Formular auf der Homepage der Stadt Übach-Palenberg
das Formular auf der Homepage der AWO im Kreis Heinsberg
die Facebook-Seite der AWO im Kreis Heinsberg www.facebook.com/awo/hs/
per Telefon unter 02452 – 182774 (Nathalie Schneider, AWO)

Liebe Kinder und Eltern aus Übach-Palenberg!

Ferien zu Hause? – Na klar! Denn in Übach-Palenberg ist einiges los!

Wir lassen keine Langweile aufkommen! Denn für Groß und Klein bringen wir **Spiel, Spaß und Bewegung** in die Herbstferien in Übach-Palenberg!

Wir, das sind

- die Stadt Übach-Palenberg
- KiTTTS e.V. und die Kinder- und Jugendsportschule (KJS) NRW aus Köln und
- der Verein spielend Lernen e.V. – AWO Betreuung in Schulen.

In den Grundschulen in Übach-Palenberg bietet die KJS NRW für unsere OGS-Kinder erlebnisreiche Hallenspiele und zu erobernde Gerätelandschaften im Rahmen der Ferienbetreuungen an – da wird der Kasten zur Ritterburg und der Barren zur Hängebrücke...

In der **zweiten Herbstferienwoche** wird zusammen mit KiTTTS e.V. auch die Sporthalle des Schulzentrums zum Spiel-, Sport- und Abenteuerland. **Spannende Angebote warten dabei auf Sie und auf euch, zu denen sich alle großen und kleinen Übach-Palenberger anmelden können:**

Mo – Fr, 09.30 – 11.15 Uhr: **Toben Turnen Spielen**, 2 – 5 Jahre mit Eltern

Mo – Fr, 11.30 – 12.30 Uhr: **Toben Turnen Spielen**, 5 – 7 Jahre ohne Eltern

Mo – Fr, 13.00 – 15.00 Uhr: **Multisportcamp**, 8 – 12 Jahre

Diese Angebote sollen perspektivisch bis Februar 2021 auch an Samstagen kostenfrei angeboten werden.

Und so sehen die Angebote aus...

Toben Turnen Spielen



Bildquelle: www.kitts-ev.de

„Toben – Turnen – Spielen“ ist ein **erlebnisorientiertes Eltern-Kind-Turnen** für Kinder ab ca. 2 Jahren.

Die Turnhalle wird dazu in die drei Bewegungsbereiche – **Toben**, **Turnen** und **Spiele** – die sowohl angeleitet durch den Kursleiter, als auch frei, bzw. mit den Eltern, genutzt werden können.

Toben: Hier haben die Kinder die Möglichkeit ihren natürlichen Bewegungsdrang frei auszuleben. Jüngere Geschwisterkinder sind herzlich in der Spiel- und Tobecke willkommen!

Turnen: Hier gibt es Bewegungsbaustellen und Gerätelandschaften zu entdecken.

Spielen: Hier finden tolle Gruppenspiele statt.

Wann: 19.10. – 23.10.2020

- Mo – Fr, 09.30 – 11.15 Uhr: 2 – 5 Jahre mit Eltern
- Mo – Fr 11.30 – 12.30 Uhr: 5 – 7 Jahre ohne Eltern

Wo: Sporthalle des Schulzentrums in Übach-Palenberg, Zugang über die Otto-von-Hubach-Straße 21

KOSTENFREI!

Mehr zum Angebot findet sich auf der Seite <https://kitts-ev.de/kurse/toben-turnen-spielen/>



Bildquelle: www.pixabay.com/de

Multisportcamp



Bildquelle: www.kitts-ev.de

Im Multisportcamp gibt es eine Vielzahl an **Trend- und Funsportarten** auszuprobieren und zu entdecken!

von Brennball zum Baseball
vom Floorball zum Hockey
Inline Skaten
Zirkus/ Akrobatik
Multiballturniere
Ultimate Frisbee
Flagfootball

...

Wann: 19.10. – 23.10.2020

- Mo – Fr, 13.00 – 15.00 Uhr: 8 – 12 Jahre

Wo: Sporthalle des Schulzentrums
in Übach-Palenberg,
Zugang über die
Otto-von-Hubach-Straße 21

KOSTENFREI!



Bildquelle: www.pixabay.com/de