

AWO im Kreis Heinsberg

Du bist uns wichtig!

Zur Person:

Sabine G. Fischer (Diplom-Pflegepädagogin) ist seit 2017 unser hausinterner Coach und Supervisorin.

Ihre langjährigen Erfahrungen und Kenntnisse basieren auf ihrem Wissen als Psychotherapeutin (HPG), systemische Familien- und Sozialtherapeutin und Krankenschwester. Sie hat Erfahrungen im Katastrophenfall, in der Hospizarbeit und bildet u.a. auch Notfallseelsorger*innen aus.

Grundsätze und Ansprüche ihrer Arbeit:

- unbefangen
- verschwiegen
- rückschlussfrei (hinsichtlich der Terminabsprache)
- mit dem Ziel Selbstreflexion/Selbststeuerung zu fördern
- mit bestmöglicher Objektivität
- in einem individuell angepassten Beratungstempo



AWO im Kreis Heinsberg

Du bist uns wichtig!

Ansprechpartnerin



Sabine G. Fischer
Coach und Supervisorin
Marie Juchacz-Str.1
52525 Heinsberg

Mobil: 0172 - 30 79 333
E-Mail: sabine.fischer@awo-hs.de

Wann können Sie mich erreichen?

Montags bis Freitags 8:00 bis 20:00 Uhr (telefonische Erreichbarkeit)
Gerne vereinbare ich mit Ihnen einen individuellen Termin!

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

www.awo-hs.de



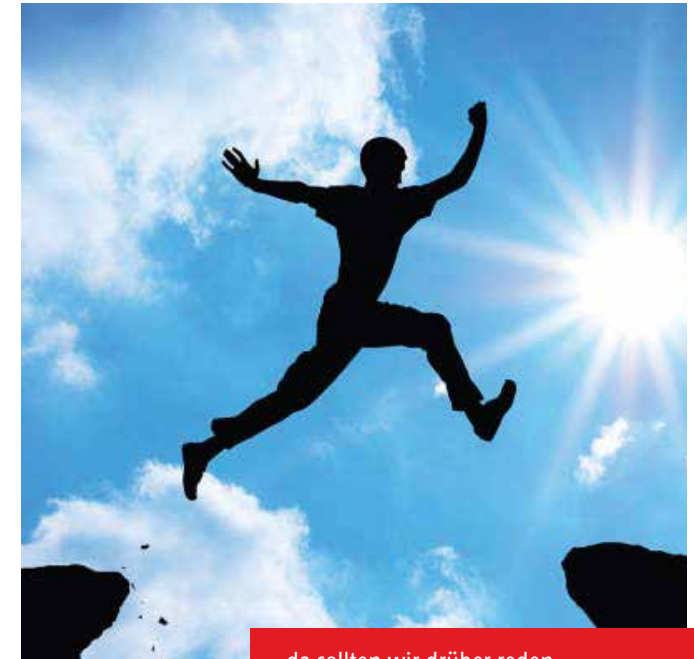
Stand Januar 2022

ViSdP: Andreas Wagner | AWO Kreisverband Heinsberg e.V.
Siemensstraße 7 | 52525 Heinsberg | Design: braindinx GmbH
Bildnachweis: ©pixabay, ©contrastwerkstatt - Adobe Stock



Einfach viel bewegen.

AWO im Kreis Heinsberg



...da sollten wir drüber reden

Beratung, Begleitung und Coaching

(hausinterne Angebote)



Einfach viel bewegen.
AWO im Kreis Heinsberg

AWO im Kreis Heinsberg

Du bist uns wichtig!



Coaching...

- ist ein Begleitungsprozess.
- wird für berufliche Belange eingesetzt; die gewonnenen Erkenntnisse sind auch im Privatleben hilfreich.
- ist auf die Person bezogen, die das Coaching in Anspruch nimmt.
- entwickelt individuelle Lösungen bzw. bietet zielgerichtet Unterstützung.
- begleitet und fördert eine bewusste Persönlichkeitsentwicklung.
- begünstigt die Fähigkeit, sich mit sich selbst auseinander zu setzen.
- widmet sich dem Prozess der Übernahme von Selbstverantwortlichkeit
- erweitert den Horizont; also den „Blick über den Tellerrand“.
- verbessert die Selbstmanagementfähigkeiten.
- der Coach ist ein Feedbackgeber und Partner.

Zielgruppen

Leitungskräfte:

- Beratung und Begleitung von Change-Management-Prozessen
- Führungcoaching
- Begleitung des Entwicklungsprozess von (angehenden) Leitungskräften
- Begleitung und Unterstützung bei Personalgesprächen
- Konzeptionelle Unterstützung / Durchführung und Moderation von Konzeptionstagen
- Hospitationen in der praktischen Arbeit und bei Besprechungen mit anschließendem Feedback

Mitarbeiter*innen aller Bereiche:

- Entwicklung von praxistauglichen Strategien zur Optimierung des beruflichen Alltags und der Arbeitsqualität.
- Unterstützung bei Spannungen, Irritationen und Konflikten.
- Mobbingprävention und –management
- Entlastung und Unterstützung in schwierigen beruflichen Situationen z.B. Umgang mit schwierigerlebten Angehörigen (Pflegebereich), herausfordernde Elterngespräche (Kita-Bereich), etc....

Teilnehmer*innen in den Aus-, Fort- und Weiterbildungssituationen:

- Umgang mit Prüfungsängsten
- Zeit- und Selbstmanagement
- Optimierung von Lernstrategien
- Präsentationen / Bewerbungstraining

Weitere Angebote:

- „Erste Hilfe in seelischen Notlagen, Überforderungssituationen und Trauerbegleitung (ggf. auch für Angehörige)
- Veränderung der Impulskontrolle (z.B. „wenn die Zündschnur immer kürzer wird“)
- Themenspezifische Workshops und Seminare
- Depressions- und Burn- out Vorbeugung

Gut zu wissen:

- Für die Inanspruchnahme von Coaching Beratung oder Begleitung benötigen Sie keine Erlaubnis. Wir verstehen dieses Angebot als Wertschätzung.
- Sie bringen im günstigsten Fall den Wunsch nach Optimierung Ihrer Arbeitsleistung, Ihres Selbstmanagements oder Ihrer Gesprächsführung mit.
- Die Bereitschaft zur Reflexion der eigenen Denkweise und des eigenen Verhaltens ist ein zentraler Baustein in der gemeinsamen Arbeit. Diese Fähigkeit wird durch das Coaching geschult und deutlich verbessert, was zu mehr Selbstwirksamkeit, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit führt.
- Die einzelnen Sitzungen können zwischen 20 und maximal 90 Minuten dauern.
- Sie erhalten i.d.R. eine Mitschrift, auf der die hilfreichen und lösungsorientierten Ideen/Anregungen/Empfehlungen vermerkt sind.

Ihr Coach ist Ihre verlässliche Partnerin. Sie erhalten das Know-how, das Sie benötigen, um sich sicherer, erfolgreicher und wohler zu fühlen und lernen wie Sie aktiv dazu beitragen können, besser verstanden zu werden.

